

# belleza

Este mes, celebramos las propuestas que cumplen y prometen... dejar huella



## minutos aprovechados

*Conseguir una piel luminosa, alisar líneas y subsanar daños es más fácil que nunca. ¿Cómo? Las innovaciones en terapias contrarreloj y fórmulas inteligentes lo logran en tiempo récord*

Una virtud que admiro es la paciencia. Y aunque hay ciertas cosas que llevan su tiempo, al margen de la prisa que tengamos o de la presión que sintamos —simplemente, nos toca esperar—, en los últimos tiempos mi codiciada paciencia parece estar evaporándose porque ya no me contento con esperar así como así. Se lo comentaba a una amiga recientemente y me respondió que a ella le pasa lo mismo desde hace varios años. “Eso pasa al llegar a los cuarenta”, sentenció.

No me gusta estigmatizar el paso de la edad a estas alturas de mi vida. Sólo hay que ver a las llamadas “cuarentonas”: si no supiéramos su edad, jamás lograríamos adivinarla. Hablo, por ejemplo, de Jennifer Aniston (43), seis años mayor que Angelina Jolie (37); díganme ustedes si notan la diferencia (tal vez, si fuera al revés...). O el caso de una espléndida Elle MacPherson (49), más conocida como *El Cuerpo*; viéndola parece que también va a empezar a llamarse *El Rostro*. O Winona Ryder (41), para la que el tiempo parece haberse detenido a los 29.

### DESEOS, SUEÑOS... Y REALIDADES

Aparentar diez años menos y sin bisturí es el anhelo de todas las mujeres. Y nunca antes ha sido tan fácil y... rápido. Tratamientos tensores, pinchazos biorrevitalizantes, láseres efecto *peeling* y cosméticos efecto *flash* con los que seguir aparentando 35 al menos hasta los 50. Aunque, como comenta Paula Brevzavcheck, egresada de la Universidad de Cornell y médica asociada en Dermatología en Miami (Tel: +1-305-274-0221; judithrowellmd.com), “es una quimera pensar que nos podemos mantener exactamente igual con 40 años que con 30”. Y a veces incluso mejor, si no que se lo digan a Demi Moore quien, a la vista está, luce actualmente mucho mejor que cuando tenía 20. La clave es no dormirse en los laureles y prevenir antes de lamentarse. Tres factores suelen impedirlo a menudo: el primero, no planear una estrategia a tiempo; el segundo, argumentar falta de paciencia para ver resultados; y el tercero, el coste financiero.

En los tiempos que vivimos ninguno de estos factores es fácil de obviar. Empecemos por el primero. ¿Cuántas veces no hemos escuchado a nuestras madres y abuelas que la exposición solar trae consecuencias?

## nuevos básicos



IZDA: SOLUCIÓN CONTRA MANCHAS, DE KIEHL'S; ARRIBA: ANTICELULÍTICO CELLU SCULPT, DE AVON.



DCHA: ELIXIR HIDRATANTE AQUAPULPE, DE GALÉNIC; ABAJO: BLOQUEADOR SOLAR EAU THERMALE, DE AVÈNE.



Fórmulas prácticas y de alta absorción, multifuncionales que trabajan bajo el lema de prevenir ante todo



ARRIBA: CREMA DE NOCHE SERUM LIFT, DE BOOTS.



IZDA: TRATAMIENTO ANTIEDAD, DE JULIA; ARRIBA: SUERO PARA LA EDAD GROWTH FACTOR, DE MEDIK8.



Y ahí estábamos todas, tumbadas al sol durante horas, embadurnando cada centímetro de piel en aceite (orgullosas al declarar que tenía cero protección) o untando limón —o lo que fuera—, con tal de presumir de bronceado sublime en tiempo récord. ¿Y cuántas veces no hemos hecho oídos sordos al sagrado consejo de evitar manipular los granitos para evitar que quedasen cicatrices? Y nada, ahí estábamos pegadas al espejo (¡con aumento!) extrayendo cada milímetro de suciedad de los poros como si nos fuese la vida en ello. ¿Y cuántas veces no hemos ‘pecado’ con pleno conocimiento de causa ingiriendo refrescos, bollería y botes llenos de helado cremoso? Con cada desengaño de juventud, cada baja emocional o desesperación pura después de horas sin probar bocado corríamos a solucionarlo de la forma más rápida y menos saludable posible. Luego, a la hora de probarnos el bikini de la temporada, los hoyuelos en los muslos sonreían con gusto recordándonos nuestras fechorías. Esos estragos

pasan factura. Y lo peor es que para cuando nos hemos dado cuenta su erradicación es tarea imposible. Anticiparse significa cuidar la piel, tanto a nivel superficial como a nivel profundo. Y esto requiere generosas dosis de paciencia. Existen protocolos de estética

que, eso sí, requieren de varias sesiones para reflejar resultados. Primero, porque las células y su acolchonamiento a base de fibras de colágeno que hay que rearmortiguar no sucede de un día para otro.

acaba de lanzarse al mercado el tratamiento de radiofrecuencia *Clear+Brilliant*, un láser fraccionado de diodo que trabaja a una potencia media-baja renovando la capa superficial de la piel desde el interior. Está indicado a partir de los 30 años, por su eficacia en prevenir los signos del envejecimiento. Recomendado especialmente para aquellas personas sin grandes problemas de arrugas o manchas pero que buscan mejorar su textura y luminosidad.

# belleza

tratamiento



IZQUIERDA: TRATAMIENTO PARA PEELING, DE ADVANCED HOME ACTIVES; DCHA.: CUIDADO ANTIFATIGA, DE BIOTHERM.

## dar en la diana

Inmediatez es la consigna. Desde reafirmar y alisar la piel a reestructurar el cabello... Sus fórmulas son un milagro



DERECHA: SUERO REJUVENECEDOR, FOREVER, DE YSL; IZQUIERDA: ACEITE CONCENTRADO PARA CABELLO, DE KIEHL'S.

Claramente por sus resultados, las terapias con láser resultan una buena alternativa a los *peelings* químicos y tratamientos similares, con la ventaja de un mayor control y una regeneración más uniforme de la piel y de que el calor del láser estimula la producción del colágeno. Además no tiene ningún efecto secundario ni tiempo de inactividad”, explican desde Dermédica (Tel. +55-5616-1211; dermedica.com.mx.). Antiedad, hidratantes, con efecto luminoso, sellantes, purificantes, detox... Si tuviera que elegir un tratamiento cosmético, pocos cumplen con la capacidad *multitasking* y la intensidad de los sueros. Formulados con partículas reflectantes, en textura gel, con efecto rellenedor y de acción inmediata, tienen un poder tratante profundo. Incorporalo en la rutina de belleza —mañana y noche— con la misma devoción con la que usas tu hidratante. ¡No existe una cura intensiva más eficaz y rápida!

### AL RICO PLASMA

Más allá de la superficie de la piel, una de las más novedosas aplicaciones es el uso del *lipofilling* o la técnica de autoimplante de grasa propia en el rostro. El uso de plasma rico en factores de crecimiento epidérmicos obtenidos de una muestra de sangre del paciente, en conjunción con la propia grasa del rostro es la gran novedad. Elda Restrepo, doctora colombiana en biología celular y molecular, descubrió cómo regenerar los tejidos del cuerpo humano a partir de las células madre que el propio paciente tiene en la sangre. Este invento que ha revolucionado el mundo de la medicina se llama *Cytogel*. “Cuando se habla del defecto de un tejido se habla de un hueco pequeño, mediano o grande. El piso de este hueco tiene cualquier cantidad de células madre tiradas ahí esperando poder hacer lo que deben hacer, que es regenerar y recuperar los tejidos”, explica. ¿Pero cuál es el problema? Que para funcionar, esas células deben seguir unos modelos. Entonces si yo tengo todas las células madre ahí, en el piso, ¿por qué no están funcionando? Como argumenta la doctora Restrepo: “La razón es que no tienen cómo subir.”

A partir de los 30, decidir invertir en tratamientos específicos para disminuir los efectos de la edad y el estrés es un seguro de vida

La gran innovación de todo esto es hacer una forma de selección de factores de crecimiento. “Cuando pongo *Cytogel* dentro de un defecto, estoy colocando una especie de andamiaje tridimensional en forma de red que, además, se pega con lo que hay en las paredes y por esa red las células pueden subir y hacer su trabajo”, asegura Restrepo.

Este tratamiento basado en el concepto de biología inteligente, promueve la recuperación y rejuvenecimiento de la piel mediante la aplicación de *Cytogel* en arrugas y surcos profundos provocados por el fotoenvejecimiento para activar los fibroblastos,

los queratocitos y demás células de la piel a través de la suplencia de factores de crecimiento y soportes estructurales. Con *Cytogel* se tratan desde cicatrices hasta problemas de acné, así como de

humectación de la piel, falta de elasticidad y firmeza, líneas de expresión, calvicie... ¿Cómo? Mejorando tanto la textura como el tono cutáneos. Está disponible en el centro Meic Med Spa (meic.com.mx.)

La celulitis en cualquiera de sus etapas requiere de especial atención. Además de aumentar la ingesta de agua, los expertos recomiendan una dieta saludable y ejercicio.

ni aún siguiendo estos consejos a rajatabla se puede vencer tan fácilmente porque estamos hablando de un trastorno genético. He sido testigo de este desorden en plena pasarela (y eso que estaba frente a supermodelos!). “Con *Accent XL* la energía penetra de forma más homogénea, reduciendo cualquier sensación de dolor; está indicado para eliminar las adiposidades localizadas, como la flaccidez o la piel de naranja”, explica Brevzavcheck. “La innovación reside en el cabezal de alta frecuencia que trabaja a tres profundidades distintas: primero, tensa la dermis, trabajando en el plano superficial; segundo, mejora la textura a nivel superficial, trabajando en la profundidad media; y, tercero, elimina la grasa acumulada característica de las lipodistrofias de trocánteres, costados o glúteos”, explica Brevzavcheck.

**d**e unas 4 a 6 sesiones, cada 2 o 3 semanas es lo recomendable para obtener resultados máximos. Una sesión de *Accent XL* puede durar 45 minutos, dependiendo del área, y se siente típicamente como un masaje caliente. “Cuando hablamos de radiofrecuencia hablamos de un tratamiento no invasivo donde la paciente puede retomar su vida normal en cuanto sale del consultorio. Claro que lo ideal es acompañarlos con dietas pobres en carbohidratos en las pacientes con sobrepeso y consumir mucho líquido, preferentemente agua”, señala la doctora argentina Leyla Abboud, especialista en médica estética ([leylaabboud.com.ar](http://leylaabboud.com.ar)). “Lo importante es que los pacientes tomen conciencia y que accedan a los centros médicos especializados no sólo en temporada de verano, sino realizar un mantenimiento durante todo el año, con todo lo que ello implica: seguimientos médicos, tratamientos biológicos, plasma rico en plaquetas, radiofrecuencia, *peeling* corporal, termoterapia, drenaje mecanizado, educación postural y no dejar el cuidado del cuerpo sólo para mantenerlo saludable dos meses al año”, concluye.



**gadgets**  
ARRIBA: AJUSTADOR ULTRASONICO NUFACE, DE CAROL COLE; DERECHA: OPTIMISER+AIO, DE SKINCO; EMPLEA ULTRASONIDO Y CROMOTERAPIA.

**S**olamente tomando medidas vamos a obtener resultados. Para ello existen programas de última generación que nos lo ponen más fácil. En Vibro Slim & Fit en la Ciudad de México (Tel: +55-1998-42-76) cuentan con un programa integral y personalizado para remodelar la silueta, que incluye el uso de ultrasonidos no agresivos (emisión de ondas moduladas) que provocan una lipólisis o disolución de la

grasa y desechos a través de los canales linfáticos. “Durante el programa, se tiene como mínimo una revisión semanal que garantiza una supervisión y apoyo profesional y emocional. Sobre este ángulo, el tratamiento *flac@4ever* del centro Meic Med-Spa ([meic.com.mx](http://meic.com.mx)) propone un plan dirigido por un especialista que incluye dieta, ejercicio y aparatología (cavitación y radiofrecuencia). Y en Xanalar Spa ([www.xanalarspa.com.mx](http://www.xanalarspa.com.mx)), Lipologie reduce significativamente la masa de grasa corporal, hasta un promedio de dos tallas, a través del equipo Lipomas que utiliza corrientes de baja frecuencia, de cavitación y de vacumterapia.

Viendo este panorama, existen soluciones más que viables con las que abordar cada problema estético. Muchas veces, no recurrimos a ellas por una cuestión financiera. En cosmética hay todo un abanico de opciones de mantenimiento que no tiene por qué provocar un agujero en nuestro presupuesto. En cambio, si hablamos de tratamientos estéticos, lo ideal es visitar al especialista de forma preventiva: cuanto más pronto se aborde el trastorno, menos inversión habrá que hacer a largo plazo. Al final, con estos “diez años” más de juventud puedo tener algo de paciencia, ¿no? —ANA HUGHES-FREUND

## un nuevo capítulo



ARRIBA: LA MODELO JULIA STEGNER, EN UN MOMENTO DE LA FILMACIÓN.



La nueva campaña de “CH” de Carolina Herrera rinde homenaje a su majestuoso estilo de vida

**lujo+humor**  
ASÍ SE DEFINE EL ESTILO DE VIDA QUE REFLEJAN LAS FRAGANCIAS DE CAROLINA HERRERA. CON UN TOQUE CHIC MUY HIGH CLASS QUE ADORARÁS.



estida de rojo pasión, aparece una bella silueta femenina, una casa palaciega rodeada de jardines... Todo parece sacado de un cuento. Porque la historia de “CH”, la fragancia emblemática de Carolina Herrera, es así: llena de pinceladas y lujosa. Y su nueva campaña filmada en Francia lo atestigüa.